

REGIONE DEL VENETO



ULSS9
SCALIGERA

Sabato 18 Febbraio 2017

“La Corsa del Cuore”

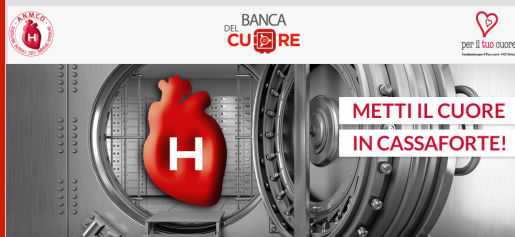
all'Ospedale Fracastoro di San Bonifacio

Marcia podistica non competitiva in collaborazione con



Aderisci alla “Banca del Cuore”

Potrai eseguire gratuitamente ed archiviare il tuo elettrocardiogramma (ECG) su un server remoto dal quale solo tu potrai scaricarlo e stamparlo attraverso la “BancomHeart” che ti verrà fornita al momento dell'iscrizione alla manifestazione



La salute del nostro cuore è il bene più prezioso: è la nostra stessa vita... mettiamolo in cassaforte!

Ore 14.00: Ritrovo dei partecipanti nell'atrio dell'Ospedale Fracastoro:

- Saluto ai partecipanti
- Iscrizione alla corsa (costo 1€*)
- Ritiro della “BancomHeart” per esecuzione gratuita dell'elettrocardiogramma (ECG*)

Ore 15: Partenza della corsa (circuito cittadino di 5 Km, ripetibile fino a 3 volte)

Ore 15.30-17.30: Arrivo dei partecipanti nel piazzale dell'Ospedale Fracastoro

- Esecuzione dell'ECG*
- Momento conviviale

L'attività fisica, insieme ad una sana alimentazione, al mantenimento del peso-forma e all'astensione dal fumo rientra negli stili di vita che prevengono le malattie cardiovascolari. Attraverso la “Corsa del Cuore” l'UOC di Cardiologia vuole promuovere nella cittadinanza l'adozione di questi stili di vita. Nell'atrio dell'ospedale troverai personale medico-infermieristico qualificato per rispondere alle tue domande e ricevere opuscoli informativi sui corretti stili di vita per prevenire le malattie cardiovascolari

“Cardiologie aperte 2017” è una campagna della Fondazione Italiana per la Lotta alle Malattie Cardiovascolari

* Il costo comprende la copertura assicurativa per la partecipazione alla corsa. L'esecuzione dell'ECG (almeno 20' dopo l'arrivo) verrà garantita nel giorno della manifestazione ai primi 100 iscritti, in settimana ai successivi partecipanti

www.bancadelcuore.it www.periltuocuore.it

UOC Cardiologia - Ospedale Fracastoro - San Bonifacio
Direttore Maurizio Anselmi - 0456138526 (ore 11-13) cardiologia@aulss9.veneto.it